

Nazorgplan na de behandeling voor (endel)darmkanker

Dit nazorgplan is een document over de periode na uw behandeling voor (endel)-darmkanker.

Deze folder biedt u informatie over de controleperiode na de behandeling van (endel)darmkanker.

Controles

De controleperiode duurt vijf jaar. De controles kunnen worden uitgevoerd door de chirurg of verpleegkundig specialist. Deze controles hebben als doel om u zo goed mogelijk te begeleiden, maar daarnaast ook het vroegtijdig opsporen van eventuele terugkeer van de ziekte.

CEA

Bij iedere controle moet u bloedprikken, uw bloed wordt dan onderzocht op een tumorstofje wat CEA heet. De eerste twee jaar na de operatie, is dit bloedonderzoek om de drie maanden, de volgende drie jaar daarna doen we dit één keer in de zes maanden.

Radiologie onderzoek

Een jaar na de operatie wordt er een CT scan van de longen en de buik gemaakt.

Colonoscopie

Wanneer voor de operatie het darmonderzoek niet volledig was dan krijgt u een afspraak voor een darmonderzoek drie maanden na de operatie. Als het darmonderzoek wel volledig was dan krijgt u een jaar na de operatie een afspraak voor een darmonderzoek. Afhankelijk van de bevindingen van dat onderzoek wordt een advies gegeven wanneer de colonoscopie herhaald moet worden.

Controle bij (verpleegkundig) specialist

Wanneer u op controle komt bij de chirurg of verpleegkundig specialist zal hij/zij met u de uitslagen van de onderzoeken bespreken. Daarnaast is er de gelegenheid om uw vragen te stellen en zal de chirurg of verpleegkundig specialist bespreken hoe het met u gaat.

Dunne darmstoma

Wanneer u een stoma van de dunne darm heeft, is er een risico dat de stoma teveel ontlasting produceert. Een signaal dat het stoma te productief is, is als u het zakje meer dan vijf keer in 24 uur moet legen. Wanneer de stoma te productief is bestaat er een risico dat u gaat uitdrogen, symptomen hiervan zijn bijvoorbeeld donkere urine, droge huid, hoofdpijn. Wanneer u uw stoma meer dan vijf keer per dag moet legen, adviseren wij u zo spoedig mogelijk met ons contact op te nemen. Tijdens kantooruren kan dit met de Judith/Marjon of de stomaverpleegkundigen. Buiten de kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via de receptie van het ziekenhuis (088 125 00 00). Na de operatie komt u terug bij de verpleegkundig specialist/ chirurg voor het bespreken van het weefsel onderzoek (de

pathologie uitslag) en bespreken van een eventuele nabehandeling. Ook zal dan besproken worden of en op welke manier u verder gecontroleerd zal gaan worden (= 'Follow up'). Deze controles worden gemaakt aan de hand van de geldende richtlijnen, afhankelijk van uw klachten en uw gezondheid en wensen.

Oncologische revalidatie

Door een operatie en/of behandeling met bestraling en/of chemotherapie kan het zijn dat u last heeft van vermoeidheid. Hierdoor neemt de conditie af en dit kan weer invloed hebben op uw psychisch welbevinden. Oncologische revalidatie kan u helpen om uw conditie en uw psychisch welbevinden te verbeteren. In Zeeland zijn er diverse centra die oncologische revalidatie aanbieden. Wanneer u wenst deel te nemen aan een oncologisch revalidatie programma kunt u dit bespreken met uw (verpleegkundig) specialist. Tevens is het aan te raden om navraag te doen bij u zorgverzekeraar of de revalidatie voor u vergoed wordt, dit voorkomt dat u onverwachts de rekening zelf moet betalen.

Werkhervatting

Wanneer u behandeld bent voor (endel)darmkanker en u nog een werkring heeft kan het soms lastig zijn om uw werk weer te hervatten. Het is raadzaam om contact te houden met u werkgever en collega's. De arbo-arts is de aangewezen persoon om samen met u te kijken naar een re-integratieproject. Daarnaast zijn er diverse re-integratiespecialisten die u kunnen begeleiden in dit proces. Meer informatie kunt u hierover vinden op www.stap.nu. Op de website www.kankerenwerk.nl kunt u informatiebrochures downloaden waarin nuttige informatie staat. Ook is op deze site informatie te vinden voor uw werkgever.

Patiëntenverenigingen

U heeft in de achterliggende periode veel meegemaakt, sommige patiënten hebben er behoefte aan om dit te delen met lotgenoten. Patiëntenverenigingen kunnen u hierbij helpen. De volgende website kan u hierover meer informatie geven: <http://spks.nl/spks/darm>. Deze website biedt u tevens informatie over darmkanker. Op de site van de maagdarmleverstichting is er een darmkankerforum te vinden waar u eventueel vragen kunt stellen.

Lastmeter

De lastmeter is een vragenlijst om inzicht te krijgen in uw psychosociale toestand. Waarschijnlijk heeft u deze vragenlijst al een keer ingevuld voor uw operatie. Uw psychosociale toestand kan steeds weer wijzigen daarom willen wij u vragen de ingevoegde lastmeter in te vullen voor uw polibezoek bij de verpleegkundig specialist. Zij zal dan samen met u de lastmeter bespreken.

Wetenschappelijk onderzoek

Als Adrz vinden we het belangrijk om te participeren in wetenschappelijk onderzoek. Daarvoor werken we samen met universiteiten en instanties die wetenschappelijk onderzoek uitvoeren. Door de kennis die wetenschappelijk onderzoek ons biedt, kunnen we de zorg verbeteren. Het kan zijn dat u tijdens de controleperiode wordt benaderd door ons of een onderzoeker om deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek. Dit onderzoek kan zijn op psychosociaal gebied, voeding, leefstijl of gericht op medisch onderzoek. Wanneer u wordt benaderd bent u uiteraard niet verplicht om deel te nemen aan het onderzoek.

Contact

Mocht u nog vragen hebben naar aanleiding van deze informatie of u bezoek aan de (verpleegkundig) specialist dan kunt u contact opnemen met:

- *Judith Kuiper, verpleegkundig specialist GE-oncologie*
Tel.: 06- 83591252, j.kuiper@adrz.nl

Nazorgplan na de behandeling voor (endel)darmkanker

- *Marjon Oostdijk, verpleegkundig specialist GE-oncologie*
Tel.: 06-12923308, marjon.oostdijk@adrz.nl
- *Voor vragen over de stoma kunt u contact opnemen met de stomaverpleegkundige*
Tel.: 088 125 45 38, wsd@adrz.nl

Ruimte voor vragen tijdens de controle periode

Vraag	Antwoord

De Lastmeter

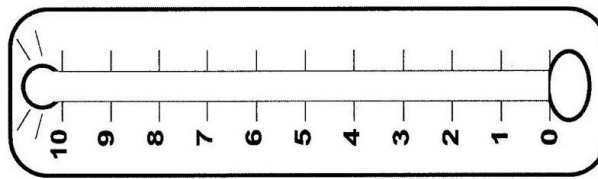
Invaldatum: - - (dag-maand-jaar)

Hoeveel last hebt u van problemen, klachten, zorgen?

Vul eerst onderstaande thermometer in.

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijke, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Thermometer



10 = extreem veel last

0 = helemaal geen last

© IKNO 2008

Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja **Nee**

Praktische problemen

- zorg voor kinderen
- wonen / huisvesting
- huishouden
- vervoer
- werk / school / studie
- financiën
- verzekering

Gezins- / sociale problemen

- omgang met partner
- omgang met kinderen
- omgang met familie / vrienden

Emotionele problemen

- greep hebben op emoties
- herinneren van dingen
- zelfvertrouwen
- angsten
- neerslachtigheid / somberheid
- spanning
- eenzaamheid
- concentratie
- schuldgevoel
- controleverlies

Religieuze/spirituele problemen

- zin van het leven / levensbeschouwing
- vertrouwen in God / geloof

Lichamelijke problemen

- uiterlijk
- veranderde urine – uitscheiding
- verstopping / obstipatie
- diarree
- eten
- opgezwollen gevoel
- koorts
- mondslijmvlies
- misselijkheid
- droge, verstopte neus
- pijn
- seksualiteit
- droge, jeukerige huid
- slaap
- benauwdheid
- duizeligheid
- praten
- smaakvermogen
- veranderingen in gewicht
- tintelingen in handen / voeten

- wassen / aankleden
- dagelijkse bezigheden
- moeheid
- conditie
- spierkracht

Andere problemen

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

ja misschien nee