



## Nieuwsbrief voor eerstelijnszorgverleners



**Februari 2024** – Nieuwe en vertrekkende internist bij Adrz – Valpoli – T3-4 hypotriol – Huisartsen (in opleiding) ontmoeten hun toekomstige Zeeuwse collega's

## Nieuwe en vertrekkende internist bij Adrz

### Floor van der Bilt gestart als internist bij Adrz

Ik ben Floor van der Bilt. Vanaf 1 februari werk ik een aantal maanden als waarnemer voor dokter Kranenburg. Ik ben opgeleid als nefroloog, maar door weinig vacatures is het nog niet gelukt om een vaste plek als nefroloog te vinden. De komende maanden draag ik met regelmaat het dienstsein bij me. Ik kijk ernaar uit om kennis te maken met iedereen en ik verheug me op fijne samenwerkingen!

In het dagelijks leven woon ik in Rotterdam met mijn man en drie leuke kinderen. We gaan graag op vakantie en als het lukt loop ik graag een flinke ronde hard.

**Floor van der Bilt, internist**

**Martine Boomgaard stopt als internist bij Adrz**

Per 1 mei 2024 stop ik als internist én ook met de zorg voor patiënten met obesitas. Mijn collega internisten zetten deze zorg niet voort. Dit betekent dat patiënten niet meer verwezen kunnen worden naar Adrz voor behandeling van obesitas.

Ik geef u hierbij extra informatie voor zowel interne als externe verwijzers:

1. Als u denkt dat een patiënt in aanmerking kan komen voor bariatrische chirurgie, dan kunt u een patiënt rechtstreeks verwijzen naar de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) in Terneuzen.
2. Behandeling middels Gecombineerde Lifestyle Interventie (GLI) en Saxenda vond al niet plaats via de internisten, maar via de huisarts (volgens het vigerende protocol van de huisartsen.
3. Als u een vermoeden heeft op een somatische oorzaak van (extreme) gewichtstoename/obesitas, dan kunt u hiervoor uiteraard blijven verwijzen naar een internist van Adrz.
4. Kijk ook op de [website](#).

Bedankt voor alle samenwerking.

**Martine Boomgaard, internist**

---

## Valpoli

Een multidisciplinair team onderzoekt patiënten op de geriatrische Valpoli. Zij onderzoeken samen met de patiënt wat de oorzaak is van het vallen.

Tweewekelijks vindt in Adrz locatie Goes de Valpoli plaats, op de polikliniek Geriatrie in een carrousel met de geriatr, de verpleegkundige geriatrie en de fysiotherapeut. Patiënten komen voor de Valpoli in aanmerking als:

- de patiënt 65 jaar of ouder is;
- de patiënt voldoet aan één of meer van onderstaande criteria:
  - onbegrepen oorzaak van een val;
  - herhaaldelijk vallen;
  - val met bewustzijnsverlies;
  - polyfarmacie (gebruik van 5 of meer medicijnen) .

De Valpoli duurt ongeveer 3,5 uur waarbij we risicofactoren voor het vallen zoveel mogelijk in kaart brengen. Op indicatie verrichten we aanvullend onderzoek, zoals bloedonderzoek en ECG. Na ongeveer twee weken zien we de patiënt terug op de poli en bespreken we alle bevindingen. Ook is er na zes maanden een telefonische follow-up. Mocht u een patiënt in uw praktijk hebben die aan bovenstaande criteria voldoet, schroom niet hem naar ons te verwijzen.

**Vakgroep Geriatrie**

# T3-4 hypotrial

Adrz doet mee aan deze dubbelblinde gerandomiseerde studie voor patiënten met een traag werkende schildklier (hypothyreoïdie), die bij behandeling met alleen T4 (levothyroxine) aanhoudende vermoeidheidsklachten hebben.

Mocht u patiënten hebben die in aanmerking kunnen komen voor dit onderzoek dan kunnen zij doorverwezen worden. Op de [website van de studie](#) staat een verwijsbrief met de belangrijkste in- en exclusiecriteria.

**Vakgroep Interne Geneeskunde en Researchbureau Adrz**

## Huisartsen (in opleiding) ontmoeten hun toekomstige Zeeuwse collega's

Op 29 januari jl. vond een bijeenkomst plaats bij Adrz waar zo'n dertig huisartsen (in opleiding) en medisch specialisten met elkaar in gesprek gingen. Het doel van deze meet en greet was het creëren van een goede samenwerking én toekomstige huisartsen in onze provincie behouden.

Door met elkaar in gesprek te gaan, weten de huisartsen en specialisten voortaan wie er aan de andere kant van de lijn zit. Tijdens de bijeenkomst zagen de toekomstige huisartsen dat Zeeland juist de regio is waar ze willen werken: *"De gemoedelijke, fijne samenwerking en de fijne patiëntenpopulatie, daar ligt de kracht van Zeeland"*, vindt initiatiefnemer Diederike Hageman (huisarts in opleiding). Het was een geslaagde bijeenkomst en voor herhaling vatbaar!

Benieuwd naar het volledige verhaal? Omroep Zeeland schreef er een mooi artikel over.

[Lees het artikel hier >>](#)

**Diederike Hageman, huisarts in opleiding (P)**



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Adrz. De nieuwsbrief informeert eerstelijns zorgverleners over relevante ontwikkelingen

[Uitschrijven voor de nieuwsbrief](#)

bij het ziekenhuis. We verwijzen u ook graag  
door naar onze **website**.