



Nieuwsbrief voor eerstelijnszorgverleners



Maart 2024 – Adrz start met pilot Proactieve zorgplanning – Vervolg BVO darmkanker in ander ziekenhuis – Uitnodiging Inspiratieavond AYA – MRI-scans bij patiënten ouder dan 50 jaar – Meedenkconsult en verwijzing Sportgeneeskunde – Carla Coenen: klinisch neuropsycholoog

Adrz start met pilot Proactieve zorgplanning

Begin maart zijn we vanuit Adrz begonnen met de inzet van proactieve zorgplanningsgesprekken (Advance care planning) vanuit het regionale programma Integrale ouderenzorg. We voeren deze gesprekken met patiënten van de vakgroepen: Interne geneeskunde & MDL, Longgeneeskunde (longoncologie) en Geriatrie, met een levensverwachting korter dan 1 jaar en/of een kwetsbare oudere. Een patiënt praat over zijn wensen en grenzen met een medisch specialist en een casemanager aan de hand van vier dimensies. De behandelwensen en -grenzen nemen we op in een individueel zorgplan. Na toestemming van de patiënt kan het plan worden gedeeld met de huisarts. De uitkomsten van het gesprek worden iedere drie maanden of indien nodig vaker geëvalueerd.

Op het moment dat er bij de patiënt geen vervolgbehandeling meer gegeven wordt door Adrz, kan het verzoek komen om het proactieve zorgplanning

gesprek te houden bij de huisarts. Na zes maanden gaan we evalueren en bij een positieve uitkomst schalen we de pilot 'proactieve zorgplanning' in het ziekenhuis op. Voor de evaluatie willen ook graag jullie ervaringen meenemen. Mocht u hieraan willen meewerken, dan kunt u dit melden bij:

adrz.palliatiefconsultatieteam@adrz.nl. Meer informatie over de werkwijze over de uitwisseling van gegevens vindt u terug op [Instructies vastleggen en uitwisselen van ACP – ACP Toolbox](#).

Met dit initiatief hopen we overbodige en ongewenste diagnostiek en opnames te voorkomen. We kunnen gezamenlijk betere patiëntgerichte zorg leveren, omdat we een grotere overeenstemming tussen de voorkeuren en doelen van de patiënt en de ontvangen zorg kunnen realiseren. Tot slot zorgt de bovengenoemde werkwijze voor een meer adequate informatie-uitwisseling tussen verschillende zorgverleners in de laatste levensfase van de patiënt.

Annelieke Back, projectleider ACP (proactieve zorgplanning)

Vervolg BVO darmkanker in ander ziekenhuis

Het bevolkingsonderzoek (BVO) darmkanker Zuidwest Nederland maakt afspraken voor patiënten die een colonoscopie nodig hebben voor het stellen van een diagnose. Door een grote toename van colonoscopieën kan het voorkomen dat patiënten vanuit Zeeland in een ander ziekenhuis een colonoscopie ondergaan. Als er tijdens dit onderzoek een maligniteit wordt aangetroffen, zijn patiënten uiteraard welkom in Adrz voor verdere behandeling. Het blijkt dat veel patiënten het prettig vinden om in hun 'eigen' ziekenhuis verder behandeld te worden. Per jaar behandelt Adrz ongeveer 200 nieuwe patiënten voor een colorectaal carcinoom. Om alles in goede banen te leiden zijn twee casemanagers aangesteld: Judith Kuiper en Marjon Oostdijk. Om vertraging te voorkomen als een patiënt ergens anders is gescopiëerd maar wel in Adrz verder wil worden behandeld, kunt u contact opnemen met Judith of Marjon of verwijzen via ZorgDomein.

Judith Kuiper en Marjon Oostdijk, verpleegkundig specialisten

Judith Kuiper: [06 83 59 12 52](tel:0683591252)

Marjon Oostdijk: [06 12 92 33 08](tel:0612923308)

j.kuiper@adrz.nl of marjon.oostdijk@adrz.nl

Uitnodiging Inspiratieavond AYA

De inspiratieavond is bedoeld voor alle AYA's die te maken hebben (gehad) met kanker.

Wanneer: woensdag 10 april

Hoe laat: 19.00 uur, inloop vanaf 18.45 uur tot +/- 21.30 uur

Waar: Slot Oostende in Goes, de Torenzaal

Kosten: gratis

Op jonge leeftijd kanker krijgen is niet niks. Speciaal voor jongvolwassenen (18 tot en met 39 jaar) met kanker is het AYA-zorgnetwerk opgericht waar Adrz, Bravis en ZorgSaam bij zijn aangesloten. Deze drie ziekenhuizen organiseren op woensdag 10 april een inspiratieavond om hen in contact te brengen met andere AYA's (jongvolwassenen) uit de omgeving en om samen tips te krijgen en uit te wisselen.

Tijdens deze inspiratieavond krijgen onder andere een psycholoog, seksuoloog en ergotherapeut het woord over onderwerpen waar jongvolwassene met kanker mee te maken hebben. Tussendoor is er ruimte voor een borrel en een praatje en kunnen ze de informatiemarkt met enkele interessante stichtingen en organisaties bezoeken.

U kunt u patiënt hier eventueel ook op wijzen. Zij kunnen zich en hun naaste aanmelden aan via aya@adrz.nl

De AYA teams van Adrz, Bravis en ZorgSaam

MRI-scans bij patiënten ouder dan 50 jaar

Op de polikliniek Orthopedie behandelen wij jaarlijks duizenden patiënten met knieklachten. De behandeling proberen we zoveel mogelijk 'evidence based' en volgens de richtlijnen van de Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV) te doen. In de huidige richtlijnen van de NOV (www.richtlijndatabase.nl: richtlijn 'arthroscopie van de knie' en richtlijn 'conservatieve behandeling van artrose in heup of knie') staat beschreven dat bij patiënten boven de 50 niet routinematig een MRI-scan gemaakt moet worden. Zeker als er verdenking is op artrose van het kniegewricht.

We zien helaas nog altijd met enige regelmaat patiënten boven de 50 jaar met artrose van de knie, waarbij in de 1^e lijn een MRI gemaakt is. Soms zelfs zonder röntgenfoto vooraf. Bij degeneratieve afwijkingen van de knie, met of zonder degeneratieve meniscuslaesie, wordt op deze leeftijd geen arthroscopie meer verricht. Dit doen we in principe alleen bij evidente slotklachten. Deze diagnose kunnen we op basis van kliniek en de röntgenfoto ook stellen.

We willen u vragen, voor evidence based zorg en met het oog op de kosten, om bij deze patiëntengroep alleen röntgenfoto's te maken. Als u er niet uitkomt, is uw patiënt van harte welkom op de polikliniek orthopedie.

Met collegiale groet,

Vakgroepen Orthopedie en Radiologie

Meedenkconsult en verwijzing Sportgeneeskunde

Mensen met (chronische) blessures en klachten van het bewegingsapparaat kunnen worden doorverwezen naar een sportarts of naar het multidisciplinaire sportsprekuur. Mensen met inspannings-gerelateerde klachten zoals een verminderde inspanningstolerantie of mensen die een trainingsadvies nodig hebben vanwege onderliggende ziekte/aandoening, kunnen verwezen worden naar de sportarts. De basisverzekering vergoedt deze verwijzingen.

Digitaal meedenkconsult

Twijfelt u over een verwijzing naar de sportarts? Of wilt u een advies over een klacht bij sport of bewegen? Dan kunt u een digitaal meedenkconsult aanvragen bij de sportarts.

Zonder verwijzing naar de sportarts

Iedereen kan zonder verwijzing een afspraak maken bij de sportarts voor een preventief sportmedisch onderzoek. Dit kan bijvoorbeeld zijn als medische check, om inzicht te krijgen in de conditie of het bepalen van hartslagzones/verzuringdrempels om gerichter te trainen. Dit onderzoek kan ook verplicht zijn vanuit een sportevenement, sportbond of opleiding. Dit onderzoek valt niet binnen de basiszorg. Er is dus geen verwijzing nodig. Heeft iemand een aanvullende zorgverzekering? Dan krijgt diegene de kosten van het onderzoek vaak geheel of gedeeltelijk vergoed.

U kunt meer informatie over de Sportkliniek vinden op:

<https://www.adrz.nl/afdelingen-specialismen/sportkliniek/>

De Sportkliniek van Adrz

Carla Coenen: klinisch neuropsycholoog

Na vier jaar heeft de afdeling Medische Psychologie weer een eigen specialist in huis. Carla Coenen is 1 januari 2024 afgestudeerd als klinisch neuropsycholoog (BIG). Zij heeft zich



gespecialiseerd in de relatie tussen hersenen en gedrag en op het gebied van de gevolgen van hersenaandoeningen in het dagelijks leven. Binnen Adrz richten ze zich vooral op het diagnosticeren van cognitieve stoornissen en het onderzoeken van hun oorzaak. Dit deden we al, maar waren de afgelopen jaren afhankelijk van

specialistische expertise van buitenaf. Een mijlpaal dus en een grote meerwaarde voor ons ziekenhuis en de zorg in Zeeland!

Medische psychologie



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Adrz. De nieuwsbrief informeert eerstelijns zorgverleners over relevante ontwikkelingen bij het ziekenhuis. We verwijzen u ook graag door naar onze **website**.

[Uitschrijven voor de nieuwsbrief](#)