

VRE vragen en antwoorden

Deze folder geeft u informatie over VRE (Vancomycine Resistente Enterokok). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Op de afdeling waar u verblijft of opgenomen bent geweest, is bij een patiënt een VRE (Vancomycine Resistente Enterokok) aangetoond. Om te controleren of de bacterie zich heeft verspreid wordt bij alle patiënten die (mogelijk) contact hebben gehad met deze patiënt, een VRE-onderzoek gedaan.

Wat is VRE?

VRE staat voor Vancomycine Resistente Enterokok. De VRE-bacterie is een resistente enterokok. Dat betekent dat deze bacterie ongevoelig (resistent) is voor de gangbare antibiotica. Dat betekent dat deze bacterie, wanneer het een infectie veroorzaakt, heel moeilijk te behandelen is met de meest gangbare medicijnen. Van nature komen enterokokken voor in de darmen.

Is deze bacterie gevaarlijk? Kan ik ziek worden van deze bacterie?

Nee, de bacterie zelf is niet ziekmakend en dus niet gevaarlijk voor gezonde mensen. Enterokokken komen bij iedereen voor in de darm, zonder dat u daar iets van merkt. Vooral bij ernstig zieke patiënten met infusen of katheters (slangetjes in het lichaam) kunnen ze soms een ontsteking geven. Normaal gesproken kunnen we deze infecties goed behandelen met antibiotica. Bij de VRE-bacterie is dat lastiger, omdat de bacterie ongevoelig is voor veel soorten antibiotica.

Wat doet de VRE-bacterie dan?

Bij gezonde mensen doet deze bacterie niets. Voor mensen die een infectie hebben (bijvoorbeeld een urineweginfectie) is hij ook niet gevaarlijk, maar wordt behandeling bemoeilijkt. De gangbare antibiotica werken bij hen niet goed. We zetten dan alternatieve antibiotica in.

Is VRE ergens aan te herkennen?

Nee, een "drager" heeft geen klachten van de bacterie. Er zijn geen klachten die specifiek voor VRE zijn. Pas wanneer de VRE op een plaats in het lichaam komt, waar hij van nature niet hoort, kan hij klachten/infecties geven. Alleen onderzoek kan aantonen dat u drager bent van de VRE-bacterie.

Wat is ziek? Bijvoorbeeld griep? Is het dan gevaarlijk?

Nee, het betreft vooral mensen met ernstig onderliggend lijden die bedlegerig zijn of al in het ziekenhuis of verpleeghuis liggen.

Mag ik op bezoek bij iemand die ligt opgenomen in Adrz?

U kunt ons ziekenhuis gewoon bezoeken. Daar waar nodig, wijzen we u op extra hygiënemaatregelen. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventueel besmettingsgevaar.

Ik word binnenkort opgenomen in Adrz. Moet ik me zorgen maken?

U hoeft zich geen zorgen te maken omdat wij de nodige maatregelen nemen. Besmette patiënten verplegen we geïsoleerd. Dat wil zeggen dat u niet met hen op een kamer komt te liggen. Dat betekent dat medewerkers van het ziekenhuis tijdens het verplegen van deze patiënten beschermende kleding dragen.

Ik heb binnenkort een operatie, kan dit doorgaan?

De zorg in ons ziekenhuis gaat gewoon door. Ook operaties. Ook wanneer u (mogelijk) drager van VRE bent en u moet een operatie ondergaan, dan kan de operatie gewoon doorgaan. Wel nemen onze medewerkers voor en tijdens de operatie extra (hygiëne)maatregelen.

Wat als ik mogelijk drager ben en naar een ander ziekenhuis moet?

Om verspreiding in een ander ziekenhuis te voorkomen, vragen wij u bij eventuele opname of bij een polikliniekbezoek in een ander ziekenhuis te melden, dat u (mogelijk) VRE-drager bent. Als u via ons wordt overgeplaatst naar een ander ziekenhuis, lichten wij het ziekenhuis in.

Hoe gaat het onderzoek?

Wanneer u deelneemt aan het onderzoek, zal een medewerker met een wattenstaafje een uitstrijk van de anus maken voor kweekonderzoek naar de VRE-bacterie. Of u ontvangt thuis een kweekpakket met instructies. Om VRE-dragerschap definitief uit te sluiten moeten we dit onderzoek driemaal uitvoeren.

Hoe ontvang ik de uitslagen van de kweken?

Wanneer de uitslag positief is, dat wil zeggen dat de VRE-bacterie bij u gevonden is, wordt u hierover per brief geïnformeerd. Wanneer de uitslag negatief is, dat wil zeggen dat u geen drager bent van de VRE-bacterie, dan ontvangt u geen bericht.

Wat gebeurt er als ik VRE-drager blijk te zijn?

Als blijkt dat u de VRE-bacterie bij zich draagt, dan wordt hiervan melding gemaakt in uw dossier. Bij (vervolg)opname in het ziekenhuis zijn dan isolatiemaatregelen van toepassing. Dit houdt in dat u op een éénpersoonskamer wordt opgenomen en de medewerkers handschoenen en schort dragen.

Hoe lang duurt het voordat de VRE uit mijn lichaam is verdwenen?

Als u gezond bent, verdwijnt de VRE-bacterie op natuurlijke wijze weer uit uw lichaam. Dit kan tussen de paar weken tot een jaar duren. U hoeft hiervoor geen medicijnen in te nemen of een behandeling te krijgen. Om te voorkomen dat u de bacterie verspreidt en eventueel ernstig zieke patiënten besmet, moet u goede hygiëne in acht nemen (handen wassen na toiletgebruik). Als u drager bent van de VRE-bacterie heeft dit alleen gevolgen bij opname in een ziekenhuis/verpleeghuis.

Hoe verspreidt VRE?

De bacterie verplaatst zich door direct contact of via voorwerpen zoals de toiletbril. De bacterie verplaatst zich niet door de lucht. Wij adviseren iedereen na toiletbezoek goed de handen te wassen.

Wat doet Adrz om verspreiding tegen te gaan?

Als op een afdeling in het ziekenhuis de VRE-bacterie wordt aangetroffen neemt het ziekenhuis direct maatregelen om verdere verspreiding te voorkomen. Patiënten die drager zijn van de VRE-bacterie worden geïsoleerd. Dat geldt ook voor patiënten die behoren tot de risicogroep. Zij worden hierover per brief of mondeling geïnformeerd. Deze patiënten worden op een éénpersoonskamer of samen op één kamer opgenomen. Zorgmedewerkers dragen handschoenen en schort.

Hoe gaat het thuis?

In de thuissituatie vormt VRE geen probleem. Wanneer u (mogelijk) drager bent van VRE en u thuis wijkzorg of fysiotherapie krijgt, dan raden wij u wel aan deze zorgverleners te informeren. Zij kunnen dan maatregelen nemen om eventuele besmetting van andere patiënten te voorkomen. U hoeft verder geen bijzondere maatregelen te treffen.

Kan ik mijn huisgenoten besmetten?

Bij ernstig zieke patiënten in de thuissituatie is overdracht wel degelijk een risico voor de ernstig zieke patiënt. Als iedereen in de thuissituatie gezond is, is overdracht geen probleem.

Is VRE gevaarlijk voor zwangeren en/of het ongeboren kind?

Nee, de VRE-bacterie is niet gevaarlijk voor zwangere vrouwen en/of het geboren kind.

Vragen

Met vragen over de behandeling kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts. Algemene vragen over VRE kunt u stellen aan de afdeling Infectiepreventie. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, met uitzondering van het weekend en feestdagen, van 08.30 uur tot 17.00 uur op 088 125 44 50.