

PET CT scan (hersenen)

Deze folder geeft u informatie over het maken van een PET/CT-scan van de hersenen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een PET/CT-scan?

Een PET/CT is een gecombineerd onderzoek. Een PET (Positron-Emissie-Tomografie)-scan wordt uitgevoerd met een licht radioactieve stof, in dit geval F18-deoxyglucose. Bij dit onderzoek wordt een kleine hoeveelheid van deze stof via een infuus toegediend. De radioactieve stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren weer uit het lichaam. De stof heeft geen bijwerkingen. Er wordt een PET-scan en een lage dosis CT-scan gemaakt. De computer combineert de resultaten van de CT-scan met die van de PET-scan. Hierdoor is beter te zien waar de radioactieve stof in de hersenen is opgenomen.



In het ziekenhuis

Als u voor de eerste keer naar Adrz komt, kunt u zich bij de receptie in de centrale hal laten inschrijven. Zorg dat u uw zorgpas en identiteitsbewijs (geldig paspoort, rijbewijs of ID-kaart) bij de hand heeft. Uw persoonlijke gegevens worden gevraagd. Uw gegevens komen op stickers te staan. Deze stickers worden gebruikt om uw behandeling administratief te kunnen verwerken. Wij raden u daarom aan om een kwartier voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn. Bent u al ingeschreven maar zijn er veranderingen in uw gegevens, bijvoorbeeld nieuwe ziektekostenverzekeraar of een verhuizing, geef deze dan altijd door bij de receptie.

De identificatieplicht is ook dan van toepassing. Meldt u zich vervolgens bij de afdeling Nucleaire geneeskunde in Goes, route 15.

Vorbereiding

Inspanning

24 uur voor het onderzoek mag u zich zo min mogelijk inspannen.

Voeding

U mag vanaf vier uur voor het onderzoek niet meer eten, drinken mag wel.

Wat mag wel:

- Koffie, thee, beide zonder suiker en melk (eventueel wel met een zoetje)
- Water

PET CT scan (hersenen)

- Frisdrank met zoetstoffen (dus geen suiker)

Wat mag niet:

- Vruchtensappen
- Gewone frisdranken met suiker
- Melk, karnemelk en andere zuivelproducten

Medicijnen

Uw medicijnen kunt u op normale tijdstippen innemen. Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus), dan moet u vooraf contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde via telefoonnummer 088 125 52 91.

Kleding

Bij een PET/CT-onderzoek van de hersenen mogen op het hoofd geen metalen voorwerpen zitten. Laat sieraden thuis (ook geen oorbellen of piercings in het gezicht). Elastiekjes en speldjes moeten uit het haar gehaald worden.

Voor (indien aanwezig) gebitsprothese(s), hoorapparaten en bril krijgt u vlak voor het onderzoek gelegenheid om deze uit/af te doen. Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen en dergelijke) ondervinden geen hinder van het apparaat.

Handicap

Als u een handicap heeft en u verwacht dat het onderzoek hierdoor meer tijd vraagt, verzoeken wij u dit te melden bij het maken van de afspraak. Wij kunnen dan extra tijd voor u inplannen.

Begeleiding

U kunt zich door iemand laten begeleiden. Deze persoon mag niet zwanger zijn. Na het toedienen van de radioactieve stof en tijdens het maken van de scan mag de begeleider niet aanwezig zijn. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is behalve gratis koffie en thee ook gratis Wifi beschikbaar.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, neem dan contact op met uw behandelend arts. Uw arts kan in overleg met de nucleair geneeskundige beslissen of het onderzoek door kan gaan of uitgesteld kan worden.

Geeft u borstvoeding, neem dan voor het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Belangrijk

Het is belangrijk dat u op tijd bent, omdat het FDG speciaal voor u wordt besteld en deze stof maar zeer kortdurend te gebruiken is.

Het onderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Nadat de papieren in orde zijn gemaakt kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Daar wordt u door de laborant opgehaald en meegenomen naar de voorbereidingsruimte. U gaat op een bed liggen om lichamelijk volledig tot rust te komen. Door een vingerprik wordt het glucosegehalte van uw bloed gecontroleerd. Dit glucosegehalte mag niet te hoog zijn. In een ader in de arm wordt een infuus ingebracht. Door dit infuus wordt op een later tijdstip het radioactieve FDG toegediend. U kunt nog een keer zo volledig mogelijk uitplassen op het toilet.

PET CT scan (hersenen)

Het FDG wordt toegediend en moet vervolgens 30 minuten inwerken, terwijl u lichamelijk zo rustig mogelijk blijft. U mag niet of zo weinig mogelijk praten. Daarna wordt het infuus verwijderd en wordt u naar de scanner begeleid. Onderweg kunt u nog een laatste keer voor het onderzoek uitplassen.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een vrij smal bed. U ligt op de rug, met uw hoofd in een speciale steun. Er wordt eerst een CT-scan gemaakt met een lage stralenbelasting; deze CT-scan duurt ongeveer een minuut. Daarna wordt de PET-scan gemaakt die ongeveer 10 minuten duurt. Tijdens de scan is het erg belangrijk dat u het hoofd niet beweegt.

Het apparaat maakt tijdens het scannen weinig geluid. De medewerker houdt u tijdens het gehele onderzoek in de gaten en hoort wat u zegt. U kunt dus altijd kenbaar maken hoe u zich voelt.

Uw kleding kunt u aanhouden. De totale scantijd is ongeveer een 15 minuten.

Duur van het onderzoek

Vanaf het afgesproken tijdstip dat u zich meldt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde duurt het onderzoek ongeveer 1 uur en 20 minuten.

Wat merkt u van het onderzoek

Het onderzoek is niet pijnlijk, afgezien van de prik voor het infuus en de vingerprik voor de bloedsuikercontrole.

Na het onderzoek

Na het scannen beoordeelt de arts of er nog extra opnames noodzakelijk zijn. Als dat niet nodig is mag u naar huis.

Uitslag

Op een later tijdstip beoordeelt de nucleair geneeskundige de resultaten. Hij/zij maakt een verslag voor de behandelend arts. Meestal duurt dit ongeveer vijf werkdagen. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag en de verdere behandeling.

Is het onderzoek gevaarlijk?

De straling die wordt gebruikt is gering en verdwijnt binnen enkele uren uit het lichaam. De hoeveelheid straling is vergelijkbaar met het maken van röntgenfoto's. De kleding, die u tijdens het onderzoek draagt, wordt niet radioactief. De radioactieve stof die aan u wordt toegediend heeft geen bijwerkingen. Het is goed om na de scan extra te drinken zodat u vaker naar het toilet moet.

Afzeggen afspraak?

Een PET/CT-scan is een kostbaar onderzoek. Als u verhinderd bent, meld dit dan uiterlijk 24 uur tevoren via onderstaand telefoonnummer.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, 088 125 52 91.

Locatie

Adrz, 's-Gravenpolderseweg 114, 4462 RA, Goes