

# Nagelriemonderzoek (capillairmicroscopie)

**Deze folder geeft u informatie over nagelriemonderzoek (capillairmicroscopie). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

Uw arts heeft met u afgesproken om een nagelriemonderzoek (capillairmicroscopie) te doen. In deze patiëntenfolder geven wij u informatie over het nagelriemonderzoek. Een nagelriemonderzoek is een pijnloos onderzoek van de capillairen (kleine bloedvaten) van de nagelriemen. Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten en vindt plaats op de polikliniek Reumatologie.

## Doel van het onderzoek

Dit onderzoek wordt meestal gedaan bij mensen die last hebben van het fenomeen van Raynaud. Kenmerken hiervan zijn koude handen met een rood-wit-blauwe verkleuring. Deze klachten zijn vervelend, maar meestal onschuldig. Echter soms worden deze klachten veroorzaakt door een onderliggende reumatische aandoening. Het nagelriemonderzoek kan uw reumatoloog helpen om een eventuele onderliggende reumatische aandoening vast te stellen.

## Vorbereiding

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u:

- 15 minuten eerder aanwezig bent, zodat uw vingers op kamertemperatuur kunnen komen.
- Bij koud weer uw handschoenen tot aan het onderzoek aanhoudt.
- Twee uur voor het onderzoek niet rookt.
- Twee weken voor het onderzoek niet naar manicure gaat, de nagelriemen niet terugduwt, geen gelnagels hebt en geen nagellak gebruikt.

## Uitvoering van het onderzoek

Het onderzoek gebeurt door een gespecialiseerd verpleegkundige. U legt uw handen plat op de onderzoekstafel. Er wordt een druppeltje olie op uw nagelriemen aangebracht. Vervolgens worden met een speciale microscoop de kleine bloedvaten onder de nagelriemen vergroot en op een computerscherm getoond. Van deze beelden worden foto's gemaakt, zodat deze later beoordeeld kunnen worden. Op deze manier worden al uw vingers onderzocht, behalve de duimen.

## De uitslag

Na afloop van het onderzoek worden de foto's van de nagelriemcapillairen beoordeeld. U krijgt de uitslag later tijdens een telefonische of controle afspraak te horen.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de Reumatologie poli: 088-1257333.