

Gastroscoopie

Deze folder geeft u informatie over een gastroscoopie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Het onderzoek

U wordt verwacht op locatie _____

Afdeling _____

Datum _____ Tijd _____

Dit onderzoek wordt gedaan door: _____

Wat is een gastroscoopie?

Gastro betekent maag en scopie betekent kijken. Dit onderzoek gebeurt met een dunne, buigzame, bestuurbare, soepele slang (gastroscoop). Tijdens dit onderzoek wordt ook in de slokdarm en in de twaalfvingerige darm gekeken.

Doel van het onderzoek

Met behulp van de gastroscoop kan de arts de slokdarm, maag en de twaalfvingerige darm bekijken, om erachter te komen wat de oorzaak is van uw klachten. Ook kunnen er tijdens dit onderzoek bepaalde kleine ingrepen gedaan worden zoals; kleine stukjes weefsel wegnemen, (biopten), vernauwingen opheffen, poliepen weghalen en bloedingen stelpen.

De voorbereiding

Het nuchter zijn

Als het onderzoek in de ochtend plaatsvindt mag u vanaf 00.00 uur niets meer eten of drinken.

Als het onderzoek na 13.00 uur plaats vindt mag u voor 7.00 uur nog een licht ontbijt gebruiken. Dit bestaat uit een beschuit zonder boter en belegd met jam, een kop thee of koffie zonder melk of een glas heldere drank (geen alcohol).

Hierna mag u niets meer eten of drinken.

Medicijnen

- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u uw medicijnen nog met een klein slokje water innemen.
- Puffers (inhalator) voor de longen mag u gebruiken zoals u dat thuis gewend bent.
- Neem een actuele medicijnlijst mee tijdens het bezoek aan het ziekenhuis.

Bespreek de onderstaande punten voorafgaande aan het onderzoek met uw behandelend arts.

- Wanneer u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft en insuline gebruikt; overleg met uw behandelend arts of de insuline aangepast moet worden. Het is raadzaam om uw insuline en pen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Indien u bloedverdunners gebruikt of die mag doorgebruiken of dat ze aangepast moeten worden.
- Geef aan of u een Pacemaker of ICD heeft.
- Geef aan of u een allergie heeft.
- Uw (huis)arts kan in overleg met de specialist regelen dat u een rustgevend middel krijgt toegediend. Het regelen moet voorafgaande aan de datum van het onderzoek gedaan zijn dus niet op de dag van het onderzoek. Van dit rustgevend middel kan u zich suf/slaperig voelen. Daarom mag u op die dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Regel voorafgaande het onderzoek dat iemand u naar huis kan brengen. Zie ook de sedatiefolder en lees deze zorgvuldig door.

Het onderzoek

Voorafgaande aan het onderzoek krijgt u een drankje aangeboden. Dit drankje zorgt ervoor dat er minder schuimvorming in de maag/ twaalfvingerige darm aanwezig is. Hierdoor kan de arts beter het onderzoek doen. Vlak voor het onderzoek zal de verpleegkundige/arts nog wat vragen met u doornemen. Indien u een gebitsprothese/gehoorapparaat heeft, moet u deze in de behandelkamer vlak vóór het onderzoek uitdoen. Ook wordt uw keel vlak voor het onderzoek verdoofd met behulp van een spray. Dit zorgt ervoor dat u minder last van kokhalsneigingen heeft. De spray geeft een dik/stijf gevoel in de keel. Ondanks dit gevoel kan u gewoon slikken en is de keel niet opgezwollen zodat er voldoende ruimte is om gewoon te ademen via de mond/neus tijdens het onderzoek. Ter bescherming van de gastroscoop en uw eigen tanden krijgt u een bijtring in uw mond. Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de behandeltafel. De gastroscoop wordt voorzichtig door de mond naar binnen geschoven en dit kan een vervelend gevoel geven. De arts/verpleegkundige geeft u aanwijzingen om de scoop in te slikken en goed door te ademen. Om de slokdarm, maag en de twaalfvingerige darm goed te kunnen bekijken, wordt er tijdens de gastroscoopie lucht/CO2 ingeblazen. Dit kan een opgeblazen gevoel geven. Schaam u niet om dan een boer te laten. Het onderzoek duurt ongeveer tien minuten.

Aandachtspunten na het onderzoek

Als uw keel verdoofd is geweest en niet meer dik aanvoelt, mag u na een half uur een slok koud of gekoeld water drinken. Gaat dit goed dan mag u weer drinken en eten. Het kan zijn dat uw keel na het onderzoek tijdelijk pijnlijk is. Vooral als u heeft moeten boeren/kokhalzen. Dit gaat vaak over binnen een paar uur. Als u een opgeblazen gevoel heeft, geeft opboeren of winden laten een verlichting. Als tijdens het onderzoek een ingreep heeft plaatsgevonden, kunnen extra controles nodig zijn. Welke dat zijn, hoort u via de arts.

Complicaties

Op zich is een gastroscoopie een veilig onderzoek maar indien er nog voedsel in de maag aanwezig is, is er een kans dat u het voedsel opboert. Als het voedsel in de luchtpijp komt kan dit mogelijk een luchtweginfectie geven. Daarom is het erg belangrijk dat u nuchter bent voor het onderzoek. Krachtig opboeren tijdens het onderzoek kan het slokdarmslijmvlies beschadigen. Er is een kleine kans dat dit een bloeding veroorzaakt. Wanneer de gastroscoop moeizaam de keel passeert of wanneer er vernauwingen in de slokdarm zijn, kan er een scheurtje in de slokdarm ontstaan. De kans hierop is zeer klein.

Uitslag

Soms kan de arts, die het onderzoek verricht heeft, u alvast een voorlopige uitslag geven. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is niet meteen beschikbaar. Het kan zijn dat verder onderzoek of behandeling geadviseerd wordt. Uw arts bespreekt dit verder met u tijdens een vervolgspraak. In principe mag u na het onderzoek naar huis.

Tot slot

U kunt de afdeling SBA tussen 8.30 -12.00 uur en 13.00-16.30 uur bellen 088 125 52 50

- Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft het over het onderzoek.
- Als er tussen de datum wanneer de afspraak is gemaakt en de datum van de behandeling er verandering in uw gezondheid opgetreden zijn zoals bv. dat u moet starten met bloedverduunners of een pacemaker of ICD krijgt.
- Als er dringende reden zijn om niet naar uw afspraak te komen. Hierdoor kan er dan een andere patiënt in uw plaats gepland worden.

Voor overige vragen kunt u de afspraken centrale bellen via 088 125 0000