



## Nieuwsbrief voor eerstelijnszorgverleners



**April 2024** - Meedenkconsult: juiste zorg op de juiste plek - Terugblik congres huisartsen en medisch specialisten Adrz - Meedenkconsult bij pijnspecialist

### **Meedenkconsult: juiste zorg op de juiste plek**

Advies nodig over de behandeling of diagnose van een patiënt? U kunt als huisarts bij onze medisch specialisten terecht voor een digitaal meedenkconsult. Na een succesvolle pilot met drie afdelingen is het digitale meedenkconsult sinds een aantal maanden voor ieder specialisme in het ziekenhuis mogelijk. Dit levert veel voordelen op voor patiënten, huisartsen, medisch specialisten, Adrz en de zorgverzekeraar.

Jaarlijks vinden er ongeveer 3500 digitale meedenkconsulten plaats. In die periode blijft 80% van de patiënten onder behandeling van de huisarts. Met deze consulten voorkomen we onnodige verwijzingen en dragen we bij aan 'juiste zorg op de juiste plek'. Samen houden we Zeeland én de Zeeuwse zorg gezond.

**Projectgroep meedenkconsult**

# Terugblik congres huisartsen en medisch specialisten Adrz



Op 22 en 23 maart kwamen 35 huisartsen en medisch specialisten van Adrz samen op een congres in Gent. Een aantal huisartsen en medisch specialisten hebben dit congres zelf georganiseerd. Verschillende sprekers kwamen naar Gent om iets te vertellen over hoe zij

bijdragen aan passende zorg in de anderhalvelijnszorg en er werden mooie discussies gevoerd met de deelnemers.

Gast spreker professor Kiki Lombarts had een interessante presentatie over 'hoe blijf (of word) ik een gelukkige dokter?' Tijdens het diner speelden twee actrices onder leiding van theatermaker Willem een viertal casussen na, om te laten zien hoe de communicatie tussen medisch specialist, huisarts en patiënt verbeterd kan worden. Thema van het congres was 'Alle neuzen dezelfde kant op'. Een zeer geslaagd congres dat zeker hieraan heeft bijgedragen!

**Forine Polfliet, eerstelijns coördinator**

## Meedenkconsult bij pijnspecialist

Sinds 14 november 2023 kunnen huisartsen via ZorgDomein een meedenkconsult bij een pijnspecialist van Adrz aanvragen. Hier wordt nog weinig gebruik van gemaakt. Dit meedenkconsult is zeer geschikt voor een vroegtijdig advies, maar minder geschikt voor de vraag om wel of niet te verwijzen. Op de polikliniek Pijn geneeskunde behandelen we mensen met chronische pijn met bijvoorbeeld rugpijn, hoofdpijn, nekpijn, aangezichtspijn of gordelroospijn. We spreken van chronische pijn als de pijn langer dan 3 maanden aanwezig is. Onze patiënten hebben vaak veel problemen in het dagelijks leven. Hun pijn drukt lichamelijk en psychisch een zware stempel. Op de polikliniek proberen we de pijn zoveel mogelijk te verminderen, waardoor de kwaliteit van leven verbetert.

Heeft u als huisarts advies nodig over pijnstillende middelen/therapieën? Vraag dan laagdrempelig een meedenkconsult aan bij Pijn geneeskunde. De pijnspecialist kan dan op een rustig moment een goed advies geven over de behandeling.

**Kenneth van Tilburg, pijnspecialist**  
**Forine Polfliet, eerstelijns coördinator**



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Adrz. De nieuwsbrief informeert eerstelijns zorgverleners over relevante ontwikkelingen bij het ziekenhuis. We verwijzen u ook graag door naar onze **website**.

[Uitschrijven voor de nieuwsbrief](#)