

Moviprep voorbereiding voor colonscopie

Deze folder geeft u informatie over Moviprep voorbereiding voor colonscopie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De voorbereiding voor de colonscopie is voor u met Moviprep, omdat u opgenomen wordt of bent. Lees de folder aandachtig door, want mogelijk moet u thuis alvast starten met de voorbereidingen voordat u opgenomen wordt. Indien u alleen opgenomen wordt voor de voorbereiding van een colonscopie

Wordt u verwacht op:

Datum _____

Tijd _____ Op afdeling _____

Locatie _____

Datum onderzoek _____

Verwachte tijd colonscopie _____

Onderzoek wordt gedaan door _____

Wat is een colonscopie

Met behulp van een buigzame, soepele en bestuurbare slang(scoop) wordt er in uw dikke darm (colon) gekeken. De scoop wordt via de anus naar binnen gebracht en in principe wordt de hele dikke darm bekeken. Indien nodig, wordt ook nog naar het laatste stukje van de dunne darm (ileum) gekeken. Op de scoop zit een kleine camera, die verbonden is met een beeldscherm. Zo kunnen afwijkingen opgespoord worden of uitgesloten worden. Met de colonscoop kunnen bepaalde kleine ingrepen uitgevoerd worden zoals: stukjes weefsel afnemen(biopsie), poliepen verwijderen of bepaalde afwijkingen wegbranden. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk.

De voorbereiding

Bespreek de onderstaande punten voorafgaande aan het onderzoek met u behandelend arts.

Indien u bloedverdunners gebruikt of u deze mag doorgebruiken, aangepast of tijdelijk gestopt moeten worden.

Wanneer u suikerziekte (diabetes) heeft en insuline gebruikt: overleg met uw behandelend arts of de insuline aangepast moet worden. Het is raadzaam om uw insuline en uw pen mee te nemen naar het ziekenhuis.

Geef aan of u een pacemaker of een ICD heeft.

Geef aan of u een allergie heeft.

Specifieke voorbereiding voor colonscopie

Omdat het onderzoek als belastend ervaren kan worden, krijgt u een ontspannend middel en een sterke pijnstiller toegediend. Deze medicijnen geven een slaperig en of ontspannen gevoel. Als u alleen opgenomen wordt voor de voorbereiding van de colonscopie en daarna weer naar huis mag, regel iemand die u weer naar huis brengt. In verband met de gegeven medicijnen, mag u de eerste 24 uur niet deelnemen aan het verkeer (ook niet met de fiets, taxi of bus) Zie ook de patiëntenfolder: sedatie.

Bij uw afspraak heeft u ook een recept gekregen voor 2 tabletten Bisacodyl 5 mg. Haal deze tijdig op bij uw apotheek. Als u al opgenomen bent, krijgt u de Bisacodyl 5 mg. op de afdeling.

Neem een extra vest of trui mee want u kan het koud krijgen van het laxeren

Moviprep voorbereiding voor colonscopie

Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis.

Draag tijdens het onderzoek ruimvallende makkelijk zittende kleding.

Medicijnen

- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u uw medicijnen nog met een klein slokje water innemen. “Puffers” (inhalator met medicijnen voor de longen) mag u gebruiken zoals u dat thuis gewend bent. Neem een actuele medicijnlijst mee tijdens het bezoek aan het ziekenhuis.

Vorbereidingen met Moviprep en Bisacodyl 5 Mgr.

Om de darm goed te kunnen beoordelen, moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Wanneer de darm niet goed schoon is, kan het zijn dat afwijkingen gemist worden of dat het onderzoek opnieuw uitgevoerd moet worden. Om te zorgen dat de darm goed schoon is, moet u een aangepast dieet en een laxeerschema volgen met Bisacodyl en Moviprep. Bij uw afspraak heeft u een recept gekregen voor Bisacodyl 5 mg. Haal dit tijdig op bij uw apotheek. De Moviprep wordt door het ziekenhuis versterkt.

De voorbereidingen thuis. (Indien u al niet opgenomen bent in het ziekenhuis).

7 dagen voor het onderzoek

Datum _____

Mag u geen ijzertabletten meer innemen.

Mogen er geen maag- en of darmfoto's worden gemaakt.

Volgt u een vezelbeperkt dieet. Zie volgende alinea.

Vezelbeperkt dieet

In de overzichten hieronder ziet u wat u wel en niet mag eten

Wat u niet mag eten

- Volkoren graanproducten zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Groenteburgers.
- Fruitsoorten zoals sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.

Wat u wel mag eten

Broodmaaltijden:

- Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.
- Magere vleeswaren, ei, hagelstag, chocoladepasta, honing, stroop, jam zonder pitjes en kaas zonder pitjes.
- Fruit: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes en vruchtenmoes, banaan, appel en peer (rijp en geschild).

Warme maaltijd:

- Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni.
- Gebraden vlees, vis en kip (zonder vel).
- Vegetarisch gehakt en tofu.
- Gaargekookte groenten zoals: bloemkool, de roosjes van broccoli, worteltjes, gekookte bietjes, gekookte witlof, spinazie a la crème.
- Dessert zoals: vla, pudding, kwark en yoghurt.

2 dagen voor het onderzoek

Datum _____

18.00 uur: 2 tabletten bisacodyl 5 mg innemen.

Dag voor het onderzoek

Datum _____

Dieet

U mag nog gewoon ontbijten en lunchen (beide natuurlijk nog vezelbeperkt). Hierna alleen nog yoghurt, vla of heldere bouillon gebruiken en heldere dranken zoals water, koffie/thee zonder melk of appelsap. Geen alcoholische dranken! Vanaf 16.00; u mag niets meer eten (ook geen vla, yoghurt of iets dergelijks). Welk laxeerschema u moet volgen is afhankelijk wanneer de colonscopie plaats vindt.

Tips en de laxeerschema's zie laatste bladzijde in deze folder.

Opname

Indien u nog niet opgenomen bent. Zie afsprakenbrief of bovenin deze folder wanneer u verwacht wordt op de afdeling. De verpleegkundige neemt nog enkele vragen met u door en begeleidt en ondersteunt u in de voorbereiding. Ook krijgt u een infuusnaald in uw onderarm/hand. Dit is om de medicijnen voor het "roesje" te kunnen geven.

Het onderzoek (colonscopie)

Het onderzoek gebeurt op de Scopie Behandel Afdeling (SBA). Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerkzijde. Via de anus wordt de colonscoop in de endeldarm gebracht en opgevoerd. De arts kan daarbij de colonscoop besturen. Om de darm te ontplooiën en een goed zicht te krijgen wordt, via de colonscoop, lucht ingeblazen. Door het opvoeren van de colonscoop en het inblazen van lucht kan de darmwand worden uitgerekt en kunnen krampen optreden die u als gevoelig/pijnlijk kunt ervaren. Ook kan een gevoel van aandrang optreden. Geneer u niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen. Bij ophouden van de lucht neemt de kramp toe. Soms is het nodig om tijdens het onderzoek op uw buik te drukken. Dit om het onderzoek beter te laten verlopen. Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de spanning minder op uw darmen en wordt het slijmvlies nauwkeurig geïnspecteerd. Indien nodig kan er bij een afwijking gelijk iets aangedaan worden zoals verwijderen van poliepen of afnemen van bipten. Duur van het onderzoek is ongeveer een half uur.

Na het onderzoek

- U blijft voor nacontrole minstens uur op de Scopie Behandel Afdeling of de verpleegafdeling.
- U kunt de rest van de dag wat last hebben van darmkrampen en/of buikpijn. Winden laten lucht dan vaak op.

Complicaties

Complicaties komen zelden voor. Wanneer er bij u poliepen of stukjes weefsel (bipten) zijn verwijderd, kan het zijn dat u wat bloed verliest, dat kan nog tot twaalf uur na het onderzoek. Bij hevig plotseling bloedverlies uit de darm of als het bloedverlies niet na enkele dagen verdwijnt, kunt u contact opnemen met afd. SBA op werkdagen tussen 8.30-12.00 en 13.00-16.30 uur tel; 088 125 52 50 en buiten deze uren de receptie Adrz. Goes 088 125 00 00. Zij verbinden u dan door met de SEH. Afhankelijk van uw klachten wordt er bekeken of u opgenomen moet worden of nog kan afwachten.

Uitslag

U krijgt een brief mee wat er gedaan is tijdens het onderzoek en bij welke klachten u contact op moet nemen en hoe u

Moviprep voorbereiding voor colonscopie

dit moet doen. Als er weefselafname of poliepen zijn verwijderd, krijgt u de uitslag hiervan tijdens een vervolgspraak. Indien u opgenomen bent, bespreekt uw behandeld arts met u de uitslag van het onderzoek.

Tot slot

Bij volgende punten kunt u contact opnemen met afdeling SBA op werkdagen van maandag t/m vrijdag tussen 8.30-12.00 en 13.00-16.30 uur.

Als u nog vragen heeft over het onderzoek.

U onverhoopt verhinderd bent voor het onderzoek zodat we iemand anders kunnen helpen

Als er tussen de datum wanneer de afspraak is gemaakt en de datum van de behandeling er verandering in uw gezondheid opgetreden zijn zoals bv. dat u moet starten met bloedverdunners of een pacemaker of ICD krijgt.

Bij complicaties.

Indien u opgenomen bent, kunt u bovenstaande vragen aan de verpleegkundige op de afdeling vragen.

Buiten deze tijdens kunt u naar het algemene nummer bellen 088 125 00 00

Attentie lees ook de volgende bladzijde voor de laxeschema's

Tips en de laxeerschema's

Als de dikke darm niet schoon is, kan de arts de dikke darm niet goed beoordelen. Een darm is schoon als na het opvolgen van het laxeerschema, de laatste stoelgang theekleurig tot lichter van kleur is met eventueel nog een vlokje erin. Indien dit niet het geval is, dan nog extra drinken.

Tips

Blijf regelmatig bewegen. Dit om de ontlasting goed op gang te brengen.

Draag comfortabele warme kleding. U kunt het koud krijgen tijdens de voorbereiding.

Gebruik eventueel een rietje om de Moviprep te drinken zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.

Drink uit een glas, geen plastic beker.

Na aanlengen kunt u de Moviprep in de koelkast bewaren en het koud drinken.

Gebruik vochtig toilet papier of natte washandjes om u schoon te deppen.

Er zijn twee laxeerschema's

Schema 1: onderzoek is gepland in de ochtend en schema 2: onderzoek is in de middag gepland.

Schema 1

Dag voor het onderzoek, datum:

Vanaf 16.00 mag u niets meer eten of drinken.

Indien u opgenomen bent of wordt krijgt u de Moviprep van de verpleegkundige op de afdeling.

16.00-18.00 uur: drink 1 liter Moviprep (meng 1 grote en 1 kleine zak poeder met 1 liter water) en drink hiernaast minimaal 1 liter heldere dranken, bijvoorbeeld water, koffie/thee zonder melk, heldere bouillon, vruchtensappen zonder vruchtvlees, heldere frisdranken zonder koolzuur.

Geen alcoholische dranken!

De dag van het onderzoek, datum:

4.00-5.00 uur: maak 1 liter Moviprep (meng 1 grote en 1 kleine zak poeder met 1 liter water) waarvan u de helft gebruikt + ½ liter heldere dranken. U moet de Moviprep tenminste drie uur voor het onderzoek ingenomen hebben. U mag blijven drinken tot twee uur voor het onderzoek.

Schema 2

Dag voor het onderzoek, datum:

Vanaf 16.00 mag u niets meer eten of drinken.

Indien u opgenomen bent of wordt krijgt u de Moviprep van de verpleegkundige op de afdeling.

16.00-18.00 uur: 1 liter Moviprep (meng 1 grote en 1 kleine zak- poeder met 1 liter water) en drink hiernaast nog minimaal 1 liter heldere dranken, bijvoorbeeld water, koffie/thee zonder melk, heldere bouillon, vruchtensappen zonder vruchtvlees, heldere frisdranken zonder koolzuur. Geen alcoholische dranken!

Dag van het onderzoek

9.00-10.00 uur: 1 liter Moviprep (meng 1 grote en een kleine zak met 1 liter water) waarvan u de helft gebruikt en drink hiernaast nog minimaal 1/2 liter heldere dranken (zie hierboven). U moet De Moviprep tenminste drie uur voor het onderzoek hebben ingenomen. U mag blijven drinken tot twee uur voor het onderzoek.