

Sympathicusblokkade

Lumbaal en thoracaal

Deze folder geeft u informatie over een sympathicusblokkade (lumbaal en thoracaal). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Aankruisen welke behandeling van toepassing is:

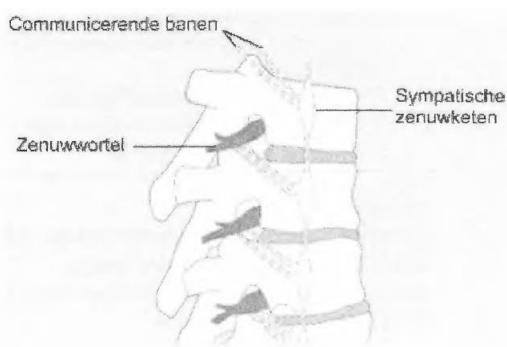
- Lumbaal
- Thoracaal
- Proefblokkade
- RF
- Chemische sympathectomie

Wel/niet stoppen met bloedverdunners

- Ja, stoppen met de bloedverdunners
..... dagen voor de behandeldatum.
- Nee, hoeft niet gestopt te worden.
- Niet van toepassing.

Algemene informatie

Bij een sympathicusblokkade behandelt de pijnspecialist met behulp van een of meerdere naalden een zenuwbaan van het onwillekeurige (sympathische) zenuwstelsel. De zenuwbaan loopt aan de voorzijde van de wervelkolom ter hoogte van de lendenwervels onder in de rug of ter hoogte van de borstwervels hoger in de rug. Het doel van de behandeling is de doorbloeding te verbeteren. Meestal vermindert de pijn en voelt het lichaamsdeel warmer aan.



Lumbale en thoracale sympathicus blokkade

Een sympathicusblokkade kan op twee manieren worden toegepast: lumbaal en thoracaal. Een lumbale sympathicusbehandeling wordt vooral toegepast bij complex regionaal pijnsyndroom aan het been, circulatiestoornissen van het been en bepaalde zenuwpijnen. Een thoracale sympathicusbehandeling wordt vooral toegepast bij circulatiestoornissen in armen, handen en vingers, bij complex regionaal pijnsyndroom en bij bepaalde zenuwpijnen.

Behandelingen

- Inspuiten van een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer (corticosteroïden): de pijn kan daardoor verminderen.
- RF (Radiofrequency): hierbij wordt gebruik gemaakt van elektrische stroompjes. Bij deze techniek wordt de te behandelen structuur verwarmd tot maximaal 85 °C. Een gedeelte van de prikkels wordt hierdoor uitgeschakeld. Als reactie op deze stroom verandert de zenuw van gedrag. Daardoor verdwijnt in veel gevallen de (hinderlijke, chronische) pijn, maar behouden de zenuwen hun eigenlijke functie. De zenuwen kunnen u bijvoorbeeld nog wel waarschuwen bij overbelasting.
- Inspuiten van een beschadigende vloeistof (fenol of alcohol). Dit is een chemische sympathectomie.

Sedatie

De behandeling gebeurt onder sedatie. Dit is een lichte narcose ook wel roesje genoemd. Meer informatie hierover vindt u in de folder propofolsedatie

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnspecialist anders aangeeft.

Eten en drinken

U dient voor de behandeling nuchter te zijn. Uw medicatie mag u wel op de gebruikelijke tijd met een slokje water innemen, tenzij de pijnspecialist anders met u heeft afgesproken.

Medicatie

Neemt u bloedverdunders? Overleg dan met uw pijnspecialist of u hiermee moet stoppen. Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnarts.

Allergieën

Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meld dit dan voor de start van de behandeling.

Zwangerschap

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Meld dit dan voor de start van de behandeling.

Vervoer

Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in dagbehandeling. U mag dus dezelfde dag weer naar huis. U wordt op de afgesproken tijd verwacht op de verpleegafdeling van Adrz. Hier wordt u opgevangen door de verpleegkundige en wordt u voorbereid op de behandeling.

Sieraden, make-up en overige zaken

Verwijder uw sieraden, horloge, make-up. Het is belangrijk dat we de natuurlijke kleur van de huid kunnen zien. Laat uw contactlenzen uit. U mag een gehoorapparaat en een bril wel gewoon dragen.

Verloop behandeling

- Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Om de naald te positioneren wordt gebruikgemaakt van

Sympathicusblokkade

röntgenapparatuur.

- Vervolgens wordt de plaats gemarkeerd en gedesinfecteerd. Daarna legt de pijnspecialist enkele steriele doeken rond de infiltratieplaats.
- De huid wordt plaatselijk verdoofd, dit kan kortstondig een brandend gevoel geven. Als de verdoving is ingewerkt, zoekt de pijnspecialist door middel van het röntgenapparaat de juiste plaats op.
- Afhankelijk van wat de pijnspecialist met u heeft afgesproken, wordt er een verdovingsmiddel en ontstekingsremmer ingespoten, of worden stroomstootjes (RF) toegebracht, of wordt er fenol of alcohol ingespoten.
- De behandeling duurt ongeveer vijftien tot dertig minuten.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de uitslaapkamer. U mag dezelfde dag nog naar huis.

Mogelijke bijwerkingen/complicaties

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Aan elke behandeling zijn echter risico's en nevenwerkingen verbonden en er bestaat er een kleine kans op complicaties.

- Napijn: vooral van de RF-behandeling kunt u napijn krijgen, maar ook tijdelijke gevoelsvermindering. Deze gevoelsvermindering treedt op in de lies of in het bovenbeen. Aanraking of douchen geeft dan soms een vreemd gevoel. Na enkele weken keert het gevoel vanzelf terug.

Als er corticosteroïden zijn gebruikt:

- Opvliegers en een rood warm gezicht. Deze bijwerkingen kunnen bij zowel vrouwen als mannen voorkomen.
- Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Bij diabetici kan gedurende enkele dagen verhoging van de bloedsuiker optreden. Blijft dit aanhouden, dan raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts of diabetesverpleegkundige.
- In zeldzame gevallen kan er een verkleuring van de huid optreden. Dit verdwijnt in de meeste gevallen.
- Er kan een zwelling van het been of de voet ontstaan. Dit komt omdat meer bloed naar het been stroomt dan voor de behandeling.
- Neem uw pijnstilling in zoals afgesproken is met uw pijnspecialist.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect op de pijnklachten merkt. In een aantal gevallen is een herhaling of aanvullende behandeling nodig.

Leefregels

U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnverpleegkundige/-consulente of pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30- 11.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur via telefoonnummer 088 125 48 18.