

Oogdruppelen kunt u zelf

Oogdruppelen kunt u zelf. Dankzij nieuwe hulpmiddelen die heel eenvoudig zijn in gebruik, zoals een druppelbril. Dat scheelt u tijd: u hoeft niet meer te wachten tot een zorgmedewerker langskomt. U kunt oogdruppelen als het u uitkomt. Ook scheelt het de thuiszorgmedewerker tijd: hij of zij kan nu zorg verlenen aan iemand anders met een zorgvraag.

Instructies

Krijgt u oogdruppels voorgeschreven van uw arts? Dan geeft de apotheek duidelijke instructies mee voor het gebruik ervan. Net zoals bij andere medicijnen. Bij de apotheek kunt u ook een hulpmiddel aanschaffen, zoals een druppelbril. Dat maakt het oogdruppelen makkelijker. Als het nodig is, kan iemand uit uw omgeving met u meekijken en oefenen, totdat u het zelf kunt.

Ondersteuning

Lukt het om (medische) redenen niet om zelf te oogdruppelen? Ook niet met ondersteuning van hulpmiddelen en/of uw omgeving? Dan helpt de thuiszorgmedewerker u verder.

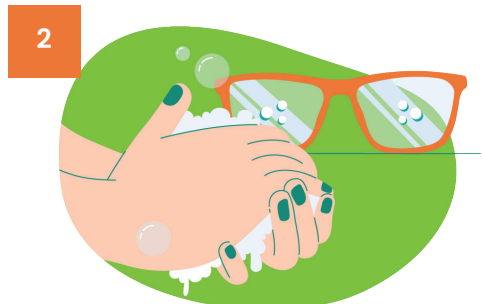


Iemand helpen oogdruppelen met druppelbril

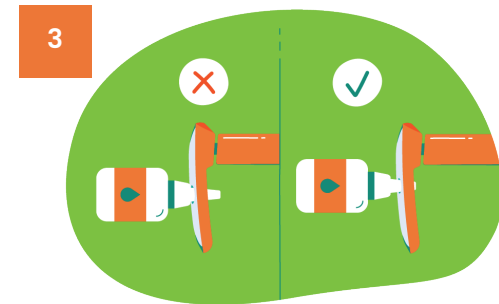
Lees deze kaart goed voordat u begint.



Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.



Was uw handen en de druppelbril



Plaats het flesje in het gaatje dat het beste past. Het flesje mag niet verder dan 1 cm uitsteken.



Laat uw naaste zitten en ga er zelf achter staan. Zet de bril op. Laat het hoofd naar achteren buigen.



Laat uw naaste met de wijsvinger het ooglid naar beneden trekken, of doe dit zelf met de duim van uw hand. Knijp in het flesje.



Zet de bril af. Druk 1 minuut op de binnenste ooghoek. Maak de bril schoon.



Tips voor oogdruppelen

- Vergeet niet uw lenzen uit te doen of uw eigen bril af te zetten.
- Lukt het de eerste keer niet (goed)? Dat is heel normaal. Probeer het rustig nog een keer.
- Het is niet erg als u per ongeluk een druppel te veel in uw oog krijgt. Uw oog neemt maar 1 druppel per keer op.
- Landt de druppel niet in uw oog maar op uw wang? Dan moet u uw hoofd nog verder achterover buigen.
- Lukt het niet om uw hoofd ver genoeg achterover te buigen? U kunt ook liggend oogdruppelen met de druppelbril.
- Blijft het oogdruppelen lastig? Vraag iemand uit uw omgeving om hulp, bijvoorbeeld uw partner of buur- vrouw. De druppelbril helpt met het richten, iemand hoeft alleen in het flesje te knijpen.
- Lukt het nog steeds niet? Ga terug naar de apotheek voor instructies of neem contact op met de ergotherapeut om op zoek te gaan naar een ander hulpmiddel.



Vraag & Antwoord voor het gebruik van een druppelbril

1

Waarom krijg ik geen hulp (meer) van de thuiszorg bij het oogdruppelen?

Oogdruppelen kunt u heel makkelijk zelf. Bijvoorbeeld met een oogdruppelbril. Dat scheelt tijd: u hoeft niet meer te wachten tot een zorgverlener langskomt. En u kunt oogdruppelen op het moment dat het u uitkomt.

2

Hoe moet ik oogdruppelen?

Kijk voor de algemene uitleg op de bijsluiter van de oogdruppels.

3

Wat kan ik doen als het niet meer lukt om zelf te oogdruppelen?

Vraag iemand uit de omgeving (denk aan burens, familie of vrienden) om te helpen bij het oogdruppelen. Als het oogdruppelen met de eigen hand niet meer lukt, dan kunt u een hulpmiddel gebruiken. De druppelbril is bijvoorbeeld een handig hulpmiddel.

4

Krijg ik uitleg hoe ik moet oogdruppelen?

Heeft u oogdruppels gekregen van de dokter? Dan krijgt u bij de apotheek uitleg mee voor het gebruik. Net zoals bij andere medicijnen.

5

Wat is een druppelbril?

De druppelbril is een bril met in ieder glas drie kleine openingen. De bril is zo gemaakt dat bijna alle gewone maten flesjes en pompjes in de bril passen en stevig vastzitten.

6

Hoe gebruik ik de druppelbril?

Pak het flesje en kies de opening in de druppelbril waar het flesje goed in blijft zitten. Let op: het flesje mag niet verder uitsteken dan 1 cm. Plaats de druppelbril voorzichtig op het hoofd. Buig het hoofd achterover, en zorg dat het oogdruppelflesje recht op boven het oog zit. Houd met een hand het oog open, door het onderste ooglid naar beneden te houden. Knijp met de andere hand in het flesje om de druppels in het oog te krijgen. Houd de vinger een minuut in de binnenste ooghoek zodat de druppel goed blijft zitten. Voor meer informatie, bekijk de instructiekaart of het uitlegfilmpje.

7

Waarom gebruik ik een druppelbril?

De druppelbril is speciaal gemaakt om zelf te kunnen oogdruppelen. U heeft geen hulp meer nodig van een zorgverlener.

8

Waar kan ik de druppelbril krijgen?

De druppelbril is te koop bij de apotheek en de thuiszorgwinkel. De druppelbril kan ook online besteld worden.



Vraag & Antwoord voor het gebruik van een druppelbril

9

Wat als ik de druppelbril niet kan gebruiken door lichamelijke beperkingen?

Ook met lichamelijke beperkingen kunt u de druppelbril vaak (leren) gebruiken. Kijk eerst of iemand in uw omgeving u kan helpen. Is er niemand die u kan helpen? Dan kunt u hulp vragen aan de ergotherapeut. Er wordt dan samen gekeken naar de mogelijkheden.

10

Wie kan een druppelbril regelen als ik dit niet zelf kan?

Iemand uit het gezin of de omgeving (denk aan burens, familie of vrienden) kan helpen bij het kopen van de druppelbril.

11

Wat kost de druppelbril?

Een druppelbril kost tussen de 10 en 15 euro.

12

Worden de kosten van de druppelbril vergoed door de ziektekosten- verzekering?

Nee, de kosten moet u zelf betalen.

13

Is het kopen van een druppelbril verplicht?

Als u zelf kunt oogdruppelen of iemand kan u hierbij helpen, is een druppelbril niet nodig. Lukt het niet zelf? Dan kunt u een druppelbril of ander hulpmiddel kopen.

14

Is het mogelijk om zorg te krijgen als ik GEEN druppelbril heb gekocht?

Als u geen druppelbril heeft gekocht en deze druppelbril niet hebt uitgetest, krijgt u meestal geen (extra) zorg. U moet het eerst zelf proberen.

15

Kan ik zorg krijgen als ik WEL een druppelbril heb gekocht, maar het niet lukt om de druppelbril zelf te gebruiken?

Vaak kunt u de druppelbril (ook met lichamelijke beperkingen) leren gebruiken. Kijk eerst of iemand in uw omgeving u kan helpen. Is er niemand die u kan helpen? Dan kunt u hulp vragen aan de eigen thuiszorgorganisatie. Er wordt dan samen gekeken naar de mogelijkheden.

16

Wie beslist of ik professionele zorg krijg als ik geen gebruik kan maken van de druppelbril?

De thuiszorgmedewerker kijkt naar de persoonlijke situatie en beslist of er professionele zorg nodig is. De huisarts en oogarts beslissen hier dus niet over.

17

Krijg ik nooit meer professionele zorg als ik hulp nodig heb bij het oogdruppelen?

Als u het eerst zelf heeft geprobeerd en het lukt echt niet, of als u door beperkingen niet zelf kunt oogdruppelen, kijkt de thuiszorgmedewerker hoe de oogdruppels het beste gegeven kunnen worden. Dit kan met een (ander) hulpmiddel of met professionele zorg.

