

Academie voor Zelfzorg

“Omdat goede zorg ook begint bij wat mensen zelf kunnen”



Steeds meer mensen willen zoveel mogelijk zelf blijven doen, ook als ze zorg nodig hebben. Adr z ondersteunt hierbij met de Academie voor Zelfzorg; een nieuw initiatief dat patiënten en mantelzorgers leert om bepaalde zorghandelingen zelfstandig uit te voeren.

Onze instructeurs helpen patiënten die na een ziekenhuisopname weer naar huis gaan, zodat zij minder afhankelijk zijn van thuiszorg en ander hulp. Denk hierbij aan het leren geven van een injectie of het verzorgen van een katheter. Met onze persoonlijke begeleiding leren patiënten hoe zij dit veilig kunnen doen.

Zorgeloos op vakantie
“Zelf kunnen handelen geeft vertrouwen en vrijheid,” vertelt Amber Houtepen verpleegkundige en instructeur van de Academie. “Soms is dat best spannend, maar door patiënten stap voor stap mee te nemen, alles goed door te spreken en hen te laten oefenen, zien we dat ze meestal heel zeker naar huis gaan. Patiënten zijn hier heel blij mee. Er was zelfs een patiënt die met onze instructies nu zorgeloos op vakantie kon.”

Regie in eigen hand
De Academie voor Zelfzorg speelt in op de groeiende uitdagingen in de zorg, zoals

personeelstekorten en de toenemende vraag naar zorg. Miranda van der Weele, ook instructeur, vertelt: “Met onze uitleg ontlasten we collega’s die het vaak aan bed snel tussendoor moesten uitleggen, én de thuiszorg. Door patiënten actief te betrekken, blijven ze regie behouden over hun leven.”

Inmiddels hebben we ruim 400 instructies gegeven. In de toekomst wil het ziekenhuis het aanbod verder uitbreiden en samenwerken met andere zorgorganisaties in de regio.

Samenwerking

Oogkliniek Zeeland opent deuren aan Wulfaertstraat in Goes

Vanaf 17 november 2025 kunnen patiënten voor oogheelkundige zorg terecht bij onze nieuwe Oogkliniek Zeeland aan de Wulfaertstraat in Goes. Oogarts en voorzitter van de vakgroep Oogheelkunde Henri Jongman: “Met Oogkliniek Zeeland creëren we een omgeving waar alles draait om onze patiënten. We kunnen sneller handelen, met nog meer focus op kwaliteit. Dit is een prachtige stap vooruit: voor ons én voor onze Zeeuwse patiënten.”

John Taks, voorzitter van de raad van bestuur van Adr z, benadrukt het belang van deze ontwikkeling: “Wij voelen ons verantwoordelijk voor de zorg in heel Zeeland. We maken een enorme stap in de goede richting met de opening van Oogkliniek Zeeland. Ik ben trots op de ontwikkelingen en op de bevologenheid waarmee we de zorg in Zeeland willen waarborgen.”

Oogkliniek Zeeland heeft ook vestigingen in Adr z in Vlissingen en in Zierikzee (Borrendamme). Nieuwsgierig? Bekijk de nieuwe website www.oogkliniekzeeland.nl.



Duurzaamheid

 Wist u dat wij jaarlijks

550.000 kilo

aan afval produceren. We hebben ruim 50 verschillende afvalstromen om het afval gescheiden af te voeren.



/ zorg voor elkaar

Nieuws

Zelf aan de slag met uw medisch vragenformulier bij opname

Wordt u opgenomen bij Adr z? Dan kunt u voortaan zelf uw medisch vragenformulier invullen op een iPad. U ontvangt bij opname een iPad met een persoonlijke code waarop een duidelijke uitleg volgt via een animatiefilmpje. Vervolgens kunt u in alle rust de vragenlijst zelfstandig invullen en heeft u alle tijd om over de antwoorden na te denken. Mocht u hulp nodig hebben, dan is er altijd een verpleegkundige beschikbaar die u kan helpen.

Zorg zit in ons

Heeft u onze campagne al gezien op tv of op straatborden? Het komend jaar delen we beelden en verhalen die laten zien hoe onze zorgmedewerkers, zowel op het werk als in de Zeeuwse samenleving, altijd klaarstaan om zorg te verlenen.



Stichting Vrienden Adr z

Nieuwe touchscreen voor kinderen dankzij knuffel Buddy

Sinds december 2024 is knuffelhond Buddy te koop in de foodshop van Adr z in Goes. De opbrengst van deze lieve ziekenhuismascotte gebruiken we om een mooi initiatief te steunen. Met de opbrengst van de inmiddels 600 verkochte Buddy's hebben we iets moois kunnen realiseren: een touchscreen voor kinderen, waar ze interactieve spelletjes op kunnen doen. Zo zijn de kleintjes lekker bezig, terwijl hun ouders rustig wachten in het zitgedeelte van de foodshop. De foodshop en het zitgedeelte hebben onlangs een ware metamorfose ondergaan.

Buddy is nog steeds te koop en hij wil graag nog veel patiëntjes blij maken. Als u er een koopt, kunnen we binnenkort van de nieuwe opbrengsten weer iets moois realiseren.

Column



Jos van der Kaap
Reumatoloog

Dag dokter! Zorg in een kleine wereld

Zorg dichtbij! Dat proberen we toe te passen bij de zorgverlening die we u bieden. Zeeland biedt hier ook goede kansen voor. Veel dingen zijn hier op allerlei manieren kleinschaliger en persoonlijker dan bijvoorbeeld in de Randstad.

Toen ik in 2015 vanuit Rotterdam naar Zeeland verhuisde om als reumatoloog bij Adr z te werken, bemerkte ik in elk geval een hoop verschillen. Op professioneel gebied is dat bijvoorbeeld het werken in een klein hecht team waarbij je vaak lief en leed deelt met je collega's.

Buiten mijn werk kom ik door de kleinschaligheid van de provincie soms ook mensen tegen die ik behandel. Sommige artsen kiezen er daarom voor in een andere plaats te wonen dan waar ze hun praktijk hebben. Maar omdat ik zowel op de locaties in Vlissingen en Goes (en voorheen nog Zierikzee) werk, is dit niet echt mogelijk zonder geheel buiten de provincie te moeten wonen. Dat wil ik niet. Voor mij is het ook geen probleem. En zo zie ik op het schoolplein of op de markt soms mensen die ik ken uit de behandelkamer. Of behandel ik iemand die bij mij in de straat woont. Of moeten tijdens het spreekuur de groeten worden overbracht van en naar wederzijds kennissen.

Soms leidt dit tot verrassende momenten. Zo wordt sinds enkele jaren in onze buurt een Halloweenocht georganiseerd. Met mijn spookachtig uitgedoste dochters ga ik langs de deuren, waarbij de angstige momenten worden goedgemaakt met het verdiende snoep. Bij een bijzonder angstaanjagend huis zijn mijn dochters nog nauwelijks uitgegriezeld als de als heks verklede vrouw des huizes mij eens goed aankijkt en zegt: 'Dag dokter!'.